

MalpensaNews

Lo yoga è uno sport: parola di Ministero

Damiano Franzetti · Thursday, October 22nd, 2026

NOTIZIARIO UISP del 22 ottobre 2026

ROMA, IL DECRETO – Lo yoga è ufficialmente tra i nuovi sport dilettantistici

Il panorama sportivo italiano si allarga. Il **decreto del Ministro per lo Sport e i Giovani** riconosce ufficialmente la “natura sportiva” di **otto nuove attività**, in attuazione dell’articolo 5 del d.lgs. 39/2021. Si tratta del primo elenco di **discipline esterne a quelle già gestite da Federazioni** (FSN), Discipline Associate (DSA) o **Enti di Promozione** (EPS) dell’orbita Coni o Cip.

Lo **yoga** è già stato inserito nel **Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche** (RASD) con l’attribuzione di un apposito codici identificativi. Un passaggio cruciale, perché permetterà agli **enti e alle associazioni** dilettantistiche di **isciversi regolarmente tramite la Uisp**, garantendo inquadramento ufficiale e tutele normative per migliaia di praticanti.

BASKET UISP – Nuova settimana di gare tra First e Second League

Lunedì sorridono **Apg Besozzo, Montello e Pikkiatelli** Gazzada: gli Horses superano i Pink Panthers Varese di oltre 20 lunghezze, Montello batte l’Apg Besozzo Gorillas e i Pikkiatelli espugnano Travedona sui Travedontus (63-44).

Martedì vittorie per Il **Fuco** (+7 sul Basket 2000), **Svassi** Monate (sui Boosters Vedano) e **Rescaldina** (a Cislago sui Vikingar). Festa esterna per la Libertas **Uboldo** con la Siderea (68-74), mentre l’Elleterm **Rovello** supera nettamente il Kaire Sport Lurate Caccivio.

Mercoledì colpi esterni per la Virtus **Bisuschio** a Buguggiate e per gli Amatori **Novara** sull’Elegy Legnano (novaresi imbattuti). Nel derby casalingo, festa **Beavers** Borgomanero su Oleggio.

Giovedì Verbania vince a Novara (+2) e **Angera** rimonta il Montello Young (+2 dopo il -11 nel 4° quarto). Derby a Varano per i **Vikings** Vergiate sul Cral (74-76). **Castelletto** sbanca Somma Lombardo sulla Fulgor, **Master’s Hounds** Cantù supera la Polisportiva Senna, No Look **Gerenzano** batte la Fortitudo Fagnano e **Tre Isole** passa a Bellinzago.

Venerdì show della **Just Drink It** Malnate a Tradate sul Bst. Amatori **Trecate** vincono a Novara (+15) e **Romentino** passa a Villadossola (+4). Altri blitz esterni per **La Sezione** Figino a Brenna (78-61), **Turbigo** in volata sul Busto Lions, **Cantello** sull’Orange Five e Olimpia **Cadorago** su Bizzozero. Netto 107-42 interno dei **Pirates** Travedona su Venegono.

Sabato sorrisi per i **Pigs** Giubiano (+11 sugli Unicorns a Buguggiate) e bis settimanale dei **Beavers** a Borgo Ticino sugli Spaccalegna. Chiudono le affermazioni di **Tavernerio** ad Appiano

Gentile e di **Villaguardia** in volata su Albavilla San Michele.

La settimana si chiude con il dominio di **Springers Busto** a Ferno, **Manigunda** (+40 sul Bat Lonate) e **Nelson** Somma su Sesto Calende. Cala il sipario **Villa Cortese**, che piega Travedona Octopus per 79-73.

PARITA' DI GENERE – Claysset: «Basta proclami, lo sport sia un diritto di tutti»

Sabato 17 ottobre **Manuela Claysset**, responsabile politiche di genere e diritti Uisp, è intervenuta a Roma al **Congresso nazionale delle dirigenti e manager dello sport**, promosso da Assist. L'incontro è stato l'occasione per riaffermare **l'impegno storico della Uisp** a favore dei diritti delle donne nello sport: dalla prima **Carta dei diritti del 1985** fino all'adozione della **tessera Alias** per le persone transgender.

Nel suo intervento, Claysset ha evidenziato la **necessità di superare un modello sportivo maschilista e verticistico**, che penalizza la base ed esclude i corpi non conformi. «**Uno sport che esclude non è lo sport che vogliamo**», ha dichiarato, richiamando l'urgenza di superare **proclami e pinkwashing** attraverso scelte concrete: trasparenza, ricambio generazionale e maggiore rappresentanza femminile nei ruoli decisionali. Infine, ha chiesto alla politica riforme mirate affinché **la pratica motoria diventi un diritto davvero garantito** e accessibile a tutte e tutti, abbattendo le barriere economiche e valorizzando lo sport sociale come leva fondamentale di parità e inclusione.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Thursday, October 22nd, 2026 at 11:08 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.