

MalpensaNews

Visite, screening e incontri per le donne: l'ottobre rosa dell'Asst Valle Olona a Busto, Saronno e Gallarate

Alessandra Toni · Thursday, October 1st, 2026

Ottobre si tinge di rosa negli ospedali e nelle Case di Comunità di ASST Valle Olona, con un calendario di iniziative dedicate alla prevenzione oncologica femminile che attraversa **Busto Arsizio, Gallarate, Saronno, Somma Lombardo e Cassano Magnago**.

Screening e visite senologiche, vaccinazioni HPV, incontri divulgativi, attività fisica, mindfulness e persino danzaterapia: l'obiettivo è parlare di prevenzione da punti di vista diversi e avvicinare sempre più donne ai servizi disponibili sul territorio.

Le iniziative sono realizzate con il contributo delle associazioni di volontariato C.A.O.S., LILT e Saronno Point ODV e coinvolgono sia i presidi ospedalieri sia le Case di Comunità.

«L'Ottobre Rosa rappresenta un momento di particolare rilevanza per ribadire quanto la prevenzione e la diagnosi precoce siano strumenti fondamentali nella tutela della salute delle donne – **Daniela Bianchi, direttore generale di ASST Valle Olona** -. Informare significa mettere le persone nelle condizioni di compiere scelte consapevoli e di rivolgersi tempestivamente ai servizi sanitari».

Da visite ed ecografie alla mindfulness

Tra gli appuntamenti in programma, il **7 ottobre all'ospedale di Saronno**, dalle 14.30 alle 16.30, saranno proposti **screening, visite senologiche ed ecografie**. Sempre a **Saronno** sono previsti il **7 e il 14 ottobre incontri di mindfulness dedicati ai pazienti**.

La **mindfulness** sarà protagonista anche alla Casa di Comunità di **Gallarate**, in corso Leonardo da Vinci, dove il 9 ottobre dalle 15 alle 17 è previsto un incontro rivolto a pazienti, familiari e caregiver. Nella stessa sede, il **28 ottobre**, dalle 15.30 alle 17, spazio invece alla danzaterapia, ancora una volta aperta a pazienti e familiari.

Il **21 ottobre** alla Casa di Comunità di **Saronno**, dalle 16 alle 18, sono inoltre previste visite senologiche e uno screening psiconcologico rivolto a pazienti e familiari.

A Busto una camminata per la prevenzione

Tra le iniziative aperte alla cittadinanza c'è anche la Camminata della Salute, in programma il **23 ottobre alle 16.30 al Parco Sempione di Busto Arsizio**. Un appuntamento di sensibilizzazione

dedicato all'oncologia femminile, con la prevenzione che esce dagli ambulatori e diventa anche occasione per stare insieme e muoversi.

Sempre il 23 ottobre, alle 20.30 nella sala riunioni della Croce Rossa di via Savona 2 a Busto Arsizio, è prevista la **serata divulgativa “Corpo, immagine e cura: i linguaggi della prevenzione incontrano l'arte”**, coordinata dall'équipe multidisciplinare della Breast Unit aziendale e dedicata alla prevenzione del tumore della mammella.

A **Saronno**, invece, il **27 ottobre** alle 18 la Casa di Comunità ospiterà “Conoscere per prevenire”, serata aperta alla cittadinanza con oncologo, cardiologo, dietologo, reumatologo e psiconcologo per affrontare il tema della salute da più prospettive.

Vaccinazione HPV e “Caffè Onco”

Per tutto il mese è prevista anche la **vaccinazione HPV nelle Case di Comunità di Saronno, Gallarate e Busto Arsizio-Viale Stelvio**, dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Il calendario si chiude idealmente il **29 ottobre con due appuntamenti**: all'ospedale di **Saronno**, alle 19, il “Caffè Onco – Oncologia: realtà e mitologia”, un incontro di divulgazione scientifica aperto alla cittadinanza; a **Gallarate**, alle 15 nella Sala Martignoni di via Venegoni 3, la presentazione dello studio epidemiologico “You Goody”, dedicato ai piccoli gesti quotidiani che possono produrre benefici per la salute.

Non mancano infine attività di counseling gratuite dedicate a movimento, cessazione del fumo e corretta alimentazione, organizzate in diverse Case di Comunità del territorio durante tutto il mese.

«La prevenzione deve essere un percorso continuo, che accompagni le donne nelle diverse fasi della vita – Francesca Crespi, direttore sanitario di ASST Valle Olona -. La collaborazione tra istituzioni, professionisti sanitari e comunità è un elemento essenziale».

Un programma, dunque, che prova a trasformare l'Ottobre Rosa in qualcosa di più di una campagna di sensibilizzazione: un'occasione concreta per informarsi, incontrare professionisti, aderire agli screening e prendersi cura della propria salute.

Tutte le iniziative dell'ottobre rosa 2026

This entry was posted on Thursday, October 1st, 2026 at 3:32 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.